

Richard Tremblay et le Descendathon

■ CLAUDIA LAVALLÉE

INFOLAURENTIDES@TRANSCONTINENTAL.CA

Le 11 septembre prochain, la montagne du Mont-Tremblant deviendra le lieu de rassemblement de la 7^e édition du Descendathon. Cette campagne de financement se fait au profit de la Fondation Autisme Laurentides.

La formule est toute simple: les participants descendront à pied le Mont-Tremblant en échange de promesses de dons. Une somme minimale de 200\$ par personne est requise et l'argent ainsi amassé servira à financer les activités de la fondation. Dans le rapport annuel de l'organisme, on peut lire que «chez les enfants, l'autisme est plus répandu que le cancer, la fibrose kystique, la trisomie 21, la paralysie cérébrale et la sclérose en plaque réunis». D'après une étude de 2010, le taux de prévalence canadien serait rendu à 1 enfant atteint sur 110. Cette situation est alarmante et la fondation donne accès à des activités adaptées aux besoins de chaque enfant en plus d'offrir des services de soutien aux parents.

Richard Tremblay est le nouveau président de la fondation et il s'investit totalement dans ses nouvelles fonctions. «Mon objectif est d'informer la population sur la mission de l'organisme et de défaire les préjugés. Je veux aussi continuer d'aider à amasser



Richard Tremblay, nouveau président de la Fondation Autisme Laurentides. Photo: Gracieuseté

des dons afin de créer de nouvelles activités», affirme avec conviction le nouveau président.

LE DIAGNOSTIC TOMBE

À l'âge de 35 ans et suite à une série d'examens médicaux très poussés, les médecins confirment à Richard qu'il souffre d'une forme légère d'autisme. «Au début, ce fut un véritable choc pour moi, mais par la suite, je me sentais soulagé de comprendre enfin pourquoi j'avais des comportements différents des autres depuis mon enfance», confie un Richard émotif.

Il est un cas d'exception. Sa condition lui permet de vivre normalement. Il est autonome et communique facilement avec son entourage. Il adore son travail à la Station, il est propriétaire d'une maison et gère efficacement son budget. De plus, il s'implique dans sa communauté. Il a un cercle d'amis, adore lire des biographies et sait tout de l'actualité, ce qui fait qu'on peut échanger avec lui sur une foule de sujets. «J'ai maintenant trouvé un bel équilibre, ma vie est bien structurée. J'ai de nombreux rêves à réaliser et la tête pleine de projets», termine Richard, le sourire aux lèvres.

Le 11 septembre, offrez-vous une activité dans un cadre enchanteur, et contribuez ainsi au développement d'une association régionale, La Fondation Autisme Laurentides »

Pour information: www.fondationautismelaurentides.org